

# Erbe spontanee commestibili

Introduzione alla loro conoscenza e divulgazione

Corso su territorio ed in classe a cura di Marilisa Molinari



Organizzato da:



FRUTTETO SOCIALE  
JUST FRUIT! Pianta Un Cambiamento

Con il patrocinio del:



## **Obiettivi:**

Il corso è finalizzato ad una prima formazione di nuove figure che possano nel tempo e con l'adeguato impegno conoscere le erbe spontanee, il loro utilizzo in campo alimentare anche al fine di diventare a loro volta promotori di questa disciplina sul territorio.

## **Progetto:**

È prevista una durata biennale: un primo anno di formazione sul riconoscimento e la raccolta delle erbe, un secondo anno sulla possibilità di utilizzo delle erbe in cucina.

## **Prerequisiti:**

Sono ammesse al corso persone possibilmente con un minimo di conoscenza di Botanica, con un titolo di studio di una qualsiasi scuola superiore oppure soci già attivi presso il Frutteto Sociale.

# Programma 1° anno

Il corso è articolato in **5 lezioni** con durata di **2 ore**, tenute dalla docente **Marilisa Molinari** laureata in Scienze Agrarie ed esperta di erbe spontanee.

Le lezioni si terranno al **sabato mattina dalle 9.00 alle 11.00**.

- **3 e 10 maggio 2025**: lezioni teoriche presso la saletta "Rivola", Biblioteca di Albino.
- **3 lezioni** a seguire svolte **all'aperto** in un prato nella campagna di Albino. le date delle uscite verranno concordate con i corsisti in base anche allo sviluppo vegetativo delle erbe.

## **Laboratorio:**

Presso il Frutteto sociale in località Perola (Albino) verrà allestito un piccolo erbario artificiale per permettere ai corsisti di monitorare la crescita e lo sviluppo delle erbe

## **Costi:**

L'iscrizione al primo anno del corso prevede il tesseramento per l'anno 2025 al Frutteto Sociale (10 Euro con possibilità di usufruire di tutte le opportunità che l'associazione prevede) e 15 Euro per la copertura delle spese per materiali.

## **Iscrizioni:**

Mandare un'email all'indirizzo: **siganto1958@gmail.com** entro il **15 febbraio 2025**.  
Il versamento può essere effettuato durante la prima lezione del corso oppure precedentemente in una delle giornate del mercato del Frutteto Sociale.