

Vittoria's Farm  
via Colombo 73  
Lefte - (BG)

L'Emporio dell'Erbe

Preparati di erbe spontanee e aromatiche

# LABORATORI

## Estivi

in farm!

Giugno 2023

**domenica 11**

Metodi di conservazione della frutta e di piante medicinali. Dalle 14 alle 18 (dai 16 anni in su)

**domenica 25**

**Succhi di frutta e crudismo:**

una scelta alimentare o un'opzione di digiuno depurativo. Dalle 14 alle 18 (dai 16 anni in su)

Luglio 2023

**domenica 9**

**Quali piante sono pronte in fattoria e loro raccolta:**

Spiegazione e rassegna di vari metodi di estrazione di principi attivi da piante medicinali. Dalle 14 alle 18 (dai 16 anni in su)

**domenica 23**

Raccolta e distillazione di piante aromatiche come la **lavanda**. Dalle 10 alle 16 con pranzo al sacco (dai 16 anni in su)

Agosto 2023

**domenica 14**

**Disegno botanico** e natura morta. Dalle 14 alle 18 (dai 16 anni in su)

Ingresso  
25 €

prenotazione  
obbligatoria

Eleonora Moro +393392147539  
Instagram @emporio\_dell\_erbe  
Lefte loc. Ceride Alte (BG)